

# l'Accademia

Nasce con l'intento di favorire la salute come armonizzazione della persona, attraverso la formazione, la terapia, la ricerca e la prevenzione, secondo un'ottica sistemica multidisciplinare integrata.

- L'individuo nella sua totalità
- Il benessere dell'individuo
- Psiche corpo e anima

Questi gli elementi principali su cui è focalizzata la nostra accademia, che si propone, quindi, di guardare l'individuo nella sua interezza e complessità, rispettando il principio in base al quale non è possibile curare le ferite psicologiche di una persona senza occuparsi anche di quelle del suo corpo e della sua anima. Si prefigge, perciò, come obiettivo quello di promuovere il ben-essere totale dell'individuo attraverso l'impegno di professionisti esperti del settore.

Per informazioni dettagliate su corsi e seminari:

[www.accademiaildegarda.it](http://www.accademiaildegarda.it)

[f](https://www.facebook.com/accademiaildegarda) [accademiaildegarda](https://www.instagram.com/accademia.ildegarda) [accademia.ildegarda](https://www.instagram.com/accademia.ildegarda)

giovedì 26 settembre  
ore 18.30

Accademia Ildegarda si presenta  
alle aziende e ai professionisti specialisti:  
proposte formative, mission, attività  
e programmi 2019-2020

Aperitivo

venerdì 27 settembre  
ore 18.30

Accademia Ildegarda per tutti:  
proposte formative, mission, attività  
e programmi 2019-2020

Aperitivo

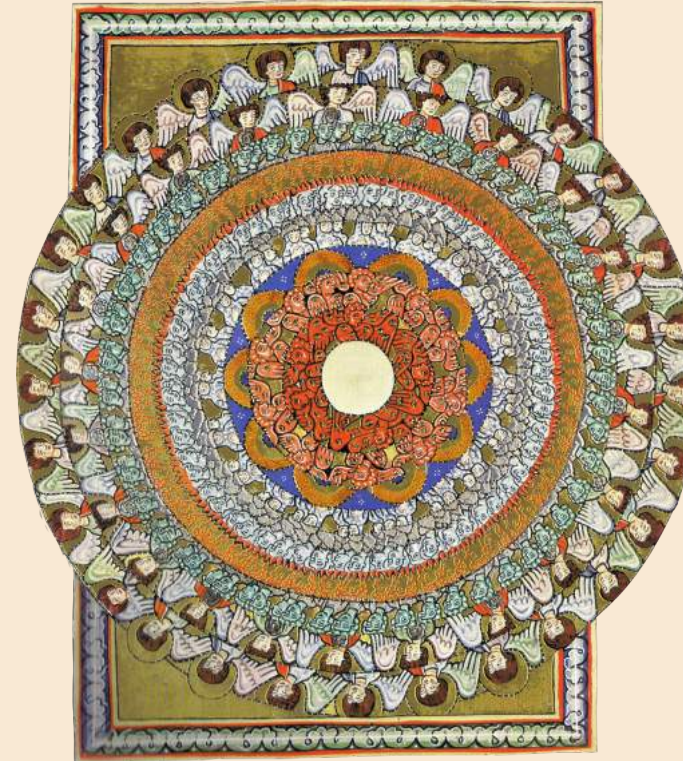
ACCADEMIA ILDEGARDA  
(+39) 338 III3800

Via Belvedere 204 - Napoli  
[www.accademiaildegarda.it](http://www.accademiaildegarda.it)

sede di Fabriano  
PARROCCHIA B.M.V. DELLA MISERICORDIA  
Piazzale Rosselli 15 - Fabriano (An)  
Teatro San Giovanni Bosco  
via don Riganelli 1 - Telefono 375 5436079



ACCADEMIA  
ILDEGARDA



## il nome "Ildegarda"

Il nome è ispirato ad una donna, oggi santa, che sembra custodire in sé, come uno scrigno prezioso, tutte le istanze di cui necessita l'umanità moderna. Ildegarda di Bingen, benedettina, mistica e scienziata, è vissuta in Germania (1098-1179). Nata in un villaggio poco distante da Magonza, decima di dieci figli del nobile Ildeberto di Bermersheim, ebbe il ruolo di "intermediaria fra cielo e terra", di "colei che parla non per propria volontà ma per mandato della Luce Vivente", che le trasfusa la Sapienza dalla tenera età di tre anni. Monaca aristocratica, Ildegarda si definì come "una piuma abbandonata al vento della fiducia di Dio".

Fedele, peraltro, al significato del suo nome, "protettrice delle battaglie", fece della sua religiosità un'arma per una battaglia da condurre per tutta la vita: scuotere gli animi e le coscienze del suo tempo. Sostenitrice dell'armonia e della gioia, dotata di particolari doni, quali grandi esperienze mistiche ed una conoscenza straordinaria, è stata segno anche di grande innovazione ed autorevolezza, consigliera di re e di papi, oltre che aiuto e sostegno di molti per sciogliere dubbi e problemi ed incoraggiare coloro che vacillavano nella fede e nella morale.

Fra le rivelazioni che ricevette per grazia divina, c'è tutto un sistema di cura (rintracciabile nel suo scritto "Causae et curae") in cui colpisce la straordinaria completezza, complessità ed olisticità dell'approccio che mira, nella sua specificità, a restituire all'individuo una coscienza di sé e del suo stato di salute, inteso nel più completo senso di giusto compimento di sé. La persona vive, potremmo dire, secondo uno stato di ben-essere quando vive la vita che è per lei, mentre quando non la adempie, non ascolta le sue profonde istanze si ammala.

Le sue opere, di filosofia, di teologia, agiografie, di scienza, di medicina, di cosmologia, composizioni musicali costituiscono gemme preziose che mirano ad una armonia nella conoscenza, da lei sempre rivendicata e perseguita. Straordinariamente attuale, se non ancora più avanti rispetto a questo nostro tempo, ci sembra un forte faro per la via della salute. Ciò che maggiormente colpisce di santa Ildegarda di Bingen è la consapevolezza di ogni cosa, sia divina che terrena, del tempo, dello spazio, della storia, dell'eternità.

(da "Ildegarda di Bingen, mistica e scienziata"  
di Cristina Siccardi, ed. Paoline, 2012).

Inaugurazione  
sede di Fabriano

26 / 27 settembre 2019

TEATRO SAN GIOVANNI BOSCO

Quando l'anima dell'uomo ha sentito qualcosa di nocivo per sé o per il suo corpo, il cuore, il fegato e i vasi sanguigni si contraggono. S'alza allora come una nuvola che adombra il cuore, di modo che l'uomo diventa triste.”

ILDEGARDA DI BINGEN

## cosa facciamo

### FORMAZIONE

L'Accademia rivolge una particolare attenzione alla sfera della formazione, in particolare, proponendo un proprio modello formativo che si prefigge di rispondere alle istanze complesse della persona che, anche negli spazi di apprendimento, necessita di armonizzare se stessa attraverso l'integrazione dei saperi, vista la sua naturale multidimensionalità ed unicità.

### LABORATORI

Lo spazio dedicato ai laboratori ha la finalità, dopo la formazione e la terapia, di essere l'area della Accademia dedicata a tutti coloro che attraverso l'esperienza desiderano armonizzare aspetti di sé, nella propria vita, nel proprio corpo, nelle proprie relazioni, nelle proprie conoscenze e nei propri sentimenti.

### PSICOTERAPIA

Partendo da un'idea di integrazione tra diversi approcci formativi, Accademia Ildegarda guarda alla persona nella sua dimensione esistenziale e non alla persona come "malato", portatrice sì di un sintomo ma, in primis, di una propria storia e di un proprio progetto di vita, un progetto da riscrivere assieme, individuando il talento o meglio ancora il "prodigio" presente in lei.

## proposte per aziende

### FORMAZIONE

- Raggiungere l'efficienza e l'efficacia: lo sviluppo individuale e aziendale del potenziale reale sul lavoro
- Interventi di connessione sistemica fra gli attori di contesto, interni ed esterni: l'interazione ottimale sul posto di lavoro
- Genogramma aziendale: la persona giusta al posto giusto
- No stress: strumenti per salvaguardarsi sul lavoro nel raggiungimento delle best performance
- Aziende familiari: connessioni fra rapporti generazionali, legami familiari e performance aziendale: problematiche della successione
- La comunicazione efficace: potenzialità e realizzazione operativa

### CONSULENZA

- Interventi di consulenza per manager, per proprietari, per staff aziendali, per team, per i membri familiari che lavorano in azienda, aventi ad oggetto: criticità comunicative e di rendimento; risoluzione conflitti e disagi per burnout; ottimizzazione e valorizzazione delle risorse umane, selezione del personale, successione generazionale.

## proposte per docenti

### FORMAZIONE

- Saper interagire per poter agire: sviluppo di competenze educative e relazionali efficaci
- La psicografologia come strumento conoscitivo e di orientamento per l'allievo
- No stress: strumenti per salvaguardarsi nel lavoro e mantenere il massimo della efficacia

### CONSULENZA

- Interventi di connessione sistemica fra gli attori di contesto: dirigente, docenti, genitori e allievi

## proposte per tutti

### LABORATORI E SEMINARI

#### CONSAPEVOLEZZA CORPOREA (5 step):



##### 1. In ascolto di sé

Laboratorio condotto da:  
**Dott.ssa Gaia Rettura** – Psicologa, Psicoterapeuta, esperta in Psicologia Posturale, Counsellor Formatore, Psicografologa, Formatrice)  
**Dott. Marco Montanino** – Fisioterapista, Chinesiologo, Osteopata specializzato in Posturologia e in Esercizio Terapeutico)

##### 2. Il corpo in relazione

Laboratorio condotto da:  
**Dott.ssa Gaia Rettura** – Psicologa, Psicoterapeuta, esperta in Psicologia Posturale, Counsellor Formatore, Psicografologa, Formatrice  
**Dott. Marco Montanino** – Fisioterapista, Chinesiologo, Osteopata specializzato in Posturologia e in Esercizio Terapeutico

##### 3. Il corpo nella storia familiare

Laboratorio condotto da:  
**Dott. Marco Montanino** – Posturologo, Osteopata, Fisioterapista, Mezierista, Formatore  
**Dott.ssa Gaia Rettura** – Psicologa, Psicoterapeuta, esperta in Psicologia Posturale, Formatrice

##### 4. Radici per volare

Laboratorio condotto da:  
**Dott. Marco Montanino** – Posturologo, Osteopata, Fisioterapista, Mezierista, Formatore  
**Dott.ssa Gaia Rettura** – Psicologa, Psicoterapeuta, Esperta in Psicologia Posturale, Formatrice

##### 5. Saper stare per poter andare

Laboratorio condotto da:  
**Dott. Marco Montanino** – Posturologo, Osteopata, Fisioterapista, Mezierista, Formatore  
**Dott.ssa Gaia Rettura** – Psicologa, Psicoterapeuta, esperta in Psicologia Posturale, Formatrice

#### LA RELAZIONE POSSIBILE: intimità



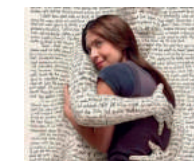
Laboratorio condotto da:  
**Dott.ssa Gaia Rettura** – Psicologa, Psicoterapeuta, esperta in Psicologia Posturale, Formatrice  
**e collaboratori**

#### LABORATORIO SULLA FIRMA: “Dimmi come firmi e ti dirò chi sei”



Laboratorio condotto da:  
**Dott.ssa Gaia Rettura** – Psicologa, Psicoterapeuta, esperta in Psicologia Posturale, Counsellor Formatore, Psicografologa, Formatrice)  
**Dott.ssa Mariagrazia Donghi** – Semiologa, esperta in Comunicazione, Counsellor Formatore, Socio C.N.C.P. Psicografologa, Perito Grafico

#### LABORATORIO GRAFOLOGICO: “Tu nello spazio, tu nella vita: attore o spettatore?”



Laboratorio è condotto da:  
**Dott.ssa Maria Grazia Donghi** – Semiologia, Psicografologa, Counsellor Formatore, Formatrice  
**Dott.ssa Gaia Rettura** – Psicologa, Psicoterapeuta, Esperta in Psicologia Posturale, Counsellor Formatore, Psicografologa, Formatrice

#### BEN ESSERE: Laboratorio di musicoterapia per adulti



Laboratorio condotto da:  
**Dott.ssa Francesca Curti Giardina** – Musicoterapista

#### BATTITI: Laboratorio di musicoterapia per bambini



Laboratorio condotto da:  
**Dott.ssa Francesca Curti Giardina** – Musicoterapista

#### LABORATORIO: “Star bene con l'altro: come guarire da una relazione impossibile”



Laboratorio condotto da:  
**Dott.ssa Gaia Rettura** – Psicologa, Psicoterapeuta, Esperta in Psicologia Posturale, Counsellor Formatore, Psicografologa, Formatrice  
**e collaboratori**